

オンライン開催・連続講座

受講生
募集

思春期の 子どもと向き合う

令和4年9月～令和5年2月（各コース全5回）

ぜひ一緒に
楽しく学びましょう！

小学校高学年あたりから20代半ばといわれる思春期。
それは、子どもから大人へと変身していく時期。
そして、「揺れ」たり「荒れ」たり、
「立ち止まり」ながら、大きく成長していく時です。
そんな子どもたちと付き合う大人は、
時にはしんどい場合があります。

さらに、このコロナ禍で、
悩みや不安が複雑になっているかもしれません。
ぜひ一緒に、子どもの心や体、
これからの親子関係を学び、育ちあいましょう

【講座の形式】 Zoomを活用した参加型オンライン講座で行います。

【無料相談】 対面でのワークショップができない点を考慮して、受講生は、主催団体OJDサポートセンターの相談を講座期間中は無料で受けられます。

中面をよくお読みください。

- 子どもの心や成長発達について学びたい方
- 子どもとの関係を良くしたいと思っている方
- 今の子どもの友人関係・学校生活について知りたい方
- 親として大人として成長したいと考えている方
- 地域の子どもたちを支援したいと考えている方



各コースのスケジュール

※参加コースで都合がつかない日は、他コースでの振替受講もできます。

●午前コース 午前10時～11時30分

日程	テーマ	講師
①令和4年9月 8日(木)	思春期の心に寄り添う	土居照代 (臨床心理士)
② 10月13日(木)	子ども・若者の世界 ー友人・人間関係	横山 勝 (東京都ユースソーシャル ワーカー)
③ 11月10日(木)	性と体を学ぼう	有馬祐子 (助産師、思春期保健相談士)
④ 12月 8日(木)	親子関係とコミュニケーション	山中多民子 (大学学生相談室)
⑤ 令和5年 2月9日(木)午前9時～ 16日(木)午後4時 「シンポジウム」 YouTube配信		

●午後コース 午後0時30分～2時

日程	テーマ	講師
①令和4年9月 2日(金)	思春期の心に寄り添う	土居照代 (臨床心理士)
② 10月 7日(金)	子ども・若者の世界 ー友人・人間関係	横山 勝 (東京都ユースソーシャル ワーカー)
③ 11月 4日(金)	性と体を学ぼう	有馬祐子 (助産師、思春期保健相談士)
④ 12月 2日(金)	親子関係とコミュニケーション	山中多民子 (大学学生相談室)
⑤ 令和5年 2月9日(木)午前9時～ 16日(木)午後4時 「シンポジウム」 YouTube配信		

●夜間コース 午後7時～8時30分

日程	テーマ	講師
①令和4年9月14日(水)	思春期の心に寄り添う	土居照代 (臨床心理士)
② 10月12日(水)	子ども・若者の世界 ー友人・人間関係	横山 勝 (東京都ユースソーシャル ワーカー)
③ 11月 9日(水)	性と体を学ぼう	有馬祐子 (助産師、思春期保健相談士)
④ 12月14日(水)	親子関係とコミュニケーション	山中多民子 (大学学生相談室)
⑤ 令和5年 2月9日(木)午前9時～ 16日(木)午後4時 「シンポジウム」 YouTube配信		

●土曜コース 午後2時～3時30分

日程	テーマ	講師
①令和4年9月 3日(土)	思春期の心に寄り添う	土居照代 (臨床心理士)
② 10月 1日(土)	子ども・若者の世界 ー友人・人間関係	横山 勝 (東京都ユースソーシャル ワーカー)
③ 11月 5日(土)	性と体を学ぼう	有馬祐子 (助産師、思春期保健相談士)
④ 12月 3日(土)	親子関係とコミュニケーション	山中多民子 (大学学生相談室)
⑤ 令和5年 2月9日(木)午前9時～ 16日(木)午後4時 「シンポジウム」 YouTube配信		

◆事業の目的（新宿区）◆

連続講座「思春期の子どもと向き合う」は、思春期の子育て支援事業であり、思春期の様々な問題に目を向け、子どもの「荒れ」「揺れ」に悩む保護者の方や関心を持つ方が学び合い交流し、支え合う講座です。

講座を通じて、お子さんの心身の著しい変化に戸惑ったり悩んだりしている保護者の方に対し、思春期の子育てを支えるとともに、大人になる手前の子どもたちの健全育成を目指しています。この講座の運営は、OJDサポートセンター（NPO法人非行克服支援センター）に委託しています。

受講される皆様へのお願い

- ・本講座は、Web会議システム「Zoomミーティング」を活用して行います。パソコン、スマートフォン、タブレットで参加できます。
 - ・本講座の録音・録画はお断りします。講座の趣旨に合わないと感じた場合は、受講をお断りすることがあります。
 - ・2月のシンポジウムは、YouTubeを利用し、期間を限定しての動画配信形式で行います。
- ・定員：各コース15人まで。先着順。
 - ・申込方法：裏面をご覧ください。
 - ・申込期間：令和4年7月17日（日）～8月25日（木）
 - ・対象者：思春期のお子様の保護者の方、思春期に関心ある方。新宿区在住・在勤・在学の方
 - ・受講料：各コース 2000円（全5回） 振込先は裏面をご覧ください。

◆講師紹介◆

土居照代さん：公認心理師・臨床心理士。高校のスクールカウンセラー、病院で思春期の問題、不登校、発達障害等で生きづらさをかかえる人への支援を行っている。

横山 勝さん：元家庭裁判所少年調査官。現在は東京都ユースソーシャルワーカーとして、都内の高校で生徒に寄り添い、サポート活動を行う。

有馬祐子さん：助産師、保健師、思春期保健相談士。病院勤務を経て、専門学校・短大での講師を行うほか、性教育に関する講演を小・中・高校で行っている。

山中多民子さん：公認心理士。DV・虐待予防研究会代表。千葉大学学生相談室で学生の相談を受けるほか、若者向けのDV防止のためのコミュニケーション講師活動を行っている。

◆無料相談のご案内◆

受講生は、「子どもの問題」無料相談が利用できます。

この講座の運営を行うOJDサポートセンター（NPO法人非行克服支援センター）は、非行・不登校・親子関係など、子どもの問題全般（お子様の年齢は問わない）に関する相談活動を日常的に行っています。これまでに4,500件を超える実績があります。今年度の講座はオンラインのため、対面によるワークショップが十分に行われないことを考慮して、受講生は、無料で相談できる体制としました。（通常は有料）

日程の調整などは、個別に行います。

プライバシーを第三者へ漏らすことはありませんので、安心してご相談ください。

■ 申し込み方法

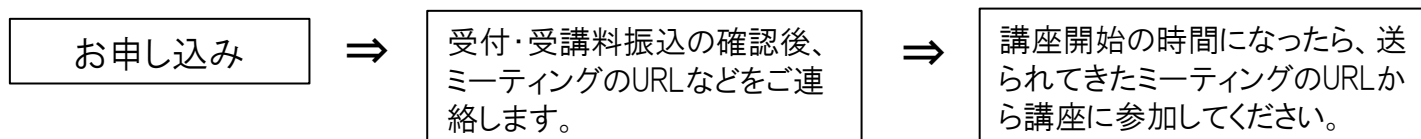
下記URLまたは二次元コードの申込フォームからお申し込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S71807801/>

申し込み二次元コード



お申し込みから講座参加までの流れ



- ・ 申し込みいただくと自動返信メールが届きます。
(届かない場合は下記「申し込みに関する問い合わせ先」アドレスにご連絡ください)
- ・ その後、参加に必要なミーティングのURL を、メールでお送りいたします。
- ・ 申し込みは、下記アドレスからのメールおよび添付資料を受信できるアドレスよりお願いします。

*** 申し込みに関する問い合わせ先** yu@y.email.ne.jp (担当:上田)

*** 資料・ミーティングURLの送付** npo-ojd@cocoa.ocn.ne.jp

- ・ 申し込み時に入力していただいた個人情報は、本講座に関すること以外には使用しません。

受講料（2000円）の振込先

郵便振替 00170-5-628371 口座名 NPO法人非行克服支援センター

郵便局以外の金融機関からの口座番号 ゆうちよ ○一九店 (019) 当座0628371

問い合わせ先

OJDサポートセンター

〒169-0073 新宿区百人町1-17-14 コーポババ21

メール npo-ojd@cocoa.ocn.ne.jp

電話 03-5348-6996 平日午後1時～8時

FAX 03-5337-7912 24時間受付

新宿区担当窓口

新宿区子ども家庭部子ども総合センター

子ども家庭支援課子育て支援係

03-3232-0695 (直)